

講演テーマ

福岡いのちの電話 自殺予防公開講座

# メンタルヘルス ストレス一日決算のすすめ

講師

## 山本 晴義氏

横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター長  
埼玉学園大学客員教授

プロフィール

1972年東北大学医学部卒業、  
1991年横浜労災病院心療内科部長、1998年より現職。  
日本医師会認定産業医、日本心身医学会認定専門医・指導医、  
日本精神神経学会認定専門医、日本温泉気候物理医学会認定  
温泉療法医など、2018年緑十字賞受賞  
著書:「メールカウンセリング エッセンス」(労働調査会)、「スト  
レスチェック完全攻略」(日本医事新報社)、「心の回復6つの習慣」  
(集英社)、「ストレス一日決算主義」(NHK出版)など多数



新型コロナウイルス感染防止のため、次のことにご協力ください。

入場の際は、  
マスクの着用を  
お願いします。

受付にて、検温、  
手指の消毒を  
お願いします。

体調の優れない  
方の入場は  
お控え下さい。

日時 **3月20日** 日  
2022年 14:00~15:30(開場13:30)

会場 **NTT夢天神 レソラホール**  
福岡市中央区天神2-5-55

参加費 **無料** 当日券の発売はしません。  
事前の参加申し込みをお願いします。

定員 **200名**

主催 社会福祉法人福岡いのちの電話  
社会福祉法人朝日新聞厚生文化事業団

後援 福岡県・福岡市・九州朝日放送・朝日新聞社



### 参加申込方法

お申し込みは、裏面に自殺予防公開講座希望と  
明記の上、住所・氏名を添えて下記までファックスか  
メールで申し込みください。  
当日お名前をお知らせください。

### 福岡いのちの電話事務局

〒810-0073福岡市中央区舞鶴2丁目7-7  
FAX 092-721-4343 TEL 092-713-4343  
E-mail: find4343@sirius.ocn.ne.jp

\*この事業は厚生労働省の補助を受けて実施しています。